



Die Zyklusshow

Das MFM-Projekt® mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen und einem Vortrag für die Eltern.

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“: Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“: In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Leitung: Marianne Guggisberg, Hebamme

Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 14. Januar 2022, Zeit: 19.30 – ca. 21.00 Uhr, es gilt die Zertifikatspflicht

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Samstag, 15. Januar 2022, Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr → ausgebucht
oder

Sonntag, 16. Januar 2022, Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

In der letzten halbestunde des Workshops, um 16.30 Uhr sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grossmutter, Gotti, grosse und kleine Schwester) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen. Es gilt die Zertifikatspflicht für die Erwachsenen.

Mitnehmen: Picknick, warme Socken und eine Decke

Ort: Pfrundschiür (neben ref. Kirche), 3123 Belp

Preis: CHF 120.00 pro Mädchen, inkl. Elternvortrag,
CHF 100.00 für Mitglieder des Elternvereins Belp.
Das Kursgeld wird im Voraus in Rechnung gestellt.

Anmeldung: an Karin Appel, sekretariat@elternverein-belp.ch mit folgenden Angaben:
Name / Vorname / Geburtsdatum / Adresse / Name der Mutter/Vater / Natel-Nr.

Auf interessante und lernreiche Stunden freut sich der Elternverein Belp.