



## Die Zyklusshow

Das MFM-Projekt® mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen und einem Vortrag für die Eltern.

### Inhalt des Mädchenprojekts

**Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“:** Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

**Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“:** In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

### Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

**Leitung:** Marianne Guggisberg, Hebamme

### Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 18. Oktober 2019, Zeit: 19.30 – ca. 21.15 Uhr

### Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Samstag, 19. Oktober 2019, Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

In der letzten Stunde des Workshops, um 16 Uhr sind alle Frauen der Familie (Mutter, Grossmutter, Gotti, grosse und kleine Schwester) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

### Mitnehmen: Picknick, warme Socken und eine Decke

**Ort:** Pfrundschiür (neben ref. Kirche), 3123 Belp

**Preis:** Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag, für Mitglieder des Elternvereins Belp Fr. 100.-. Das Kursgeld wird im Voraus in Rechnung gestellt.

**Anmeldung:** an Caroline Brugger, [vorstand@elternverein-belp.ch](mailto:vorstand@elternverein-belp.ch)

Auf interessante und lernreiche Stunden freut sich der Elternverein Belp.