



Spielgruppe Bäremani \* Elternverein Belp



## Die Zyklusshow

Das MFM-Projekt® mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen und einem Vortrag für die Eltern.

### Inhalt des Mädchenprojekts

**Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“:** Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

**Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“:** In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

### Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

### Leitung

Marianne Guggisberg, Hebamme, marianne.guggisberg@gmx.ch

### Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 6. September 2024, Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

### Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Samstag, 7. September 2024, Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Ort</b>       | Aula Oberstufenzentrum Mühlematt, Thalgutstrasse 5, 3123 Belp   |
| <b>Mitnehmen</b> | Znüni, Mittagessen, Zvieri, Schreibzeug, warme Socken und eine Decke  |
| <b>Preis</b>     | CHF 120.00 pro Mädchen, inkl. Elternvortrag<br>CHF 100.00 für Mitglieder des Elternvereins Belp<br>Das Kursgeld wird im Voraus in Rechnung gestellt   |
| <b>Anmeldung</b> | <b>Online auf unserer Homepage</b><br><a href="http://www.elternverein-belp.ch/index.php/anmeldung-veranstaltung">www.elternverein-belp.ch/index.php/anmeldung-veranstaltung</a><br>oder via Email <a href="mailto:veranstaltungen@elternverein-belp.ch">veranstaltungen@elternverein-belp.ch</a> |

**Auf interessante und lernreiche Stunden freut sich der Elternverein Belp.**